




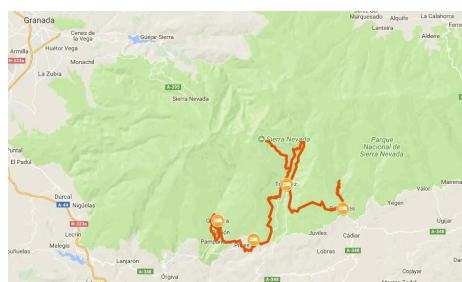
SPRING & AUTUMN WINTER SUN WALKING

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Set Ott Nov Dic
codice:	ESSWS15

Alpujarras: nell'Andalusia più selvaggia - Spain

Alpujarras: nell'Andalusia più selvaggia

8 giorni, PREZZO DA € 705



Questo viaggio ti conduce tra le alture delle Alpujarras, lungo il crinale sudoccidentale della **Sierra Nevada** andalusa.

Percorrerete **non solo un itinerario di straordinaria bellezza naturale**, ma anche un viaggio a ritroso verso l'apogeo della **dominazione araba** di questa area, che ha lasciato tracce ovunque nei bianchissimi paesi inerpicati fra le rocce e nelle opere idrauliche che li irrigano.

Le **Alpujarras**, una Andalusia per certi versi lontana dagli stereotipi, sono pronte a stupirvi con i loro contrasti, dalla vegetazione mediterranea ai picchi alpini imbiancati della Sierra Nevada.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Capileira

Arriverete a Capileira, situata a un' altitudine di 1436 metri. Il centro principale delle Alpujarras mostra chiaramente ancora oggi la sua affascinante storia di un **antico villaggio moresco**: case bianchissime abbarbicate al fianco della collina, piccole piazzette con fontane, e una fitta e misteriosa rete di ripidi viottoli.

Giorno 2 La vallata del Río Poqueira, 7 km/9 km

Il cammino inizia con un percorso ad anello lungo la **valle del Poqueira**, da Capileira a Pampaneira passando per Bubion. Percorrerete un paesaggio aperto, attraversando campi e antichi cerchi per la battitura del grano. La tappa odierna presenta anche alcune salite e discese abbastanza ripide.

Distanza: 7 o 9 Km

Dislivello: +560/-560 m

Giorno 3 Da Capileira a Mecina Fondales, 8 km

Il percorso di oggi propone uno scenario vario, scandito da **una serie di paesi** che incontrerete sulla via: Bubion, Pitres, Mecina-Fondales, Atalbèitar, fino alla meta Pórtugos. Attraverserete anche aree boschive, fra cui un'imponente foresta di olmi mediterranei, e pinete. Dopo aver passato campi irrigati giungerete a **Taha de Pitres**, importante centro storico per l'amministrazione delle acque, elemento di vitale importanza durante il periodo di **dominazione araba**.

Distanza: 8 Km

Dislivello: +200/-520 m

Giorno 4 Passeggiate ad anello da Mecina, 12 km

Il percorso attraverso la **vallata del fiume Trevelèz** offre molte opportunità per fantastiche vedute. La tappa odierna è piuttosto lunga ma non eccessivamente difficile, e scorre piacevolmente fino al villaggio più alto delle Alpujarras e quindi, come sostenuto dai locali, di tutta la Spagna.

Distanza: 12 Km

Dislivello: +850/-850 m

Giorno 5 Da Mecina a Trevélez, 18 km/12 km

Oggi avete la possibilità di scegliere fra tre percorsi diversi: un lungo e spettacolare sentiero **all'interno della Sierra Nevada**, un anello per i suggestivi dintorni di Trevélez, o un **breve tratto lungo Il Cammino di Granada**, antica rotta pellegrina.

Distanza: 18 o 12 Km

Dislivello: +1200/-580 m

Giorno 6 Passeggiate ad anello da Trevélez, 14 km/17 km/18 km, +1400/-1400 m

L'area intorno a Trevelez ha una grande varietà di paesaggi da offrire al vostro sguardo, per cui oggi avete la scelta fra **tre itinerari diversi**. Un cammino più lungo che si avventura sui picchi della Sierra Nevada, un anello attorno a Trevelez e una camminata più breve lungo parte del **Camino de Granada**, una antica via percorsa dai pellegrini provenienti da Sud e diretti a Santiago di Compostela.

Distanza: 14, 17 o 18 Km

Dislivello: +1400/-1400 m

Giorno 7 Salita da El Portichuelo, 16 km

Un piacevole sentiero, ombreggiato e angusto, che nel suo finale si apre fino a regalare maestose vedute. Una volta raggiunto il punto più elevato, **El Portichuelo**, in giornate limpide si riesce persino a vedere l'Africa!

Distanza: 16 Km

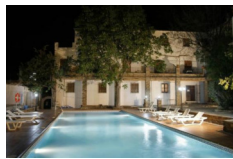
Dislivello: +620/-880 m

Giorno 8 Arrivederci Alpujarras / o Passeggiate nella vallata del Río Grande, 9,5 km

I nostri servizi terminano dopo la colazione, almeno che non abbiate scelto di aggiungere servizi extra

Sistemazione

6 pernottamenti in camera doppia in hotels **/***, B&B e agriturismi con prima colazione.



Hotel Poqueira - Capileira
www.hotelespoqueira.es



Hotel de Mecina Fondales - Mecina Fondales
<http://hoteldemecina.com/>



La Fragua - Trevèlez
www.hotellafragua.com



Hotel Los Berchules - Berchules
www.hotelberchules.com

Informazioni pratiche



Da Málaga aeroporto (AGP)

Bus diretto da Málaga Aeroporto (AGP) a Granada: Orari disponibili online sul sito www.alsa.com

Málaga aeroporto – Málaga (città) – Granada: Bus, treno o taxi da Málaga aeroporto a Málaga (città). Da qui bus per Granada. Circa 2 ore di viaggio.

Bus da Granada a Capileira: disponibili 3 corse al giorno con la compagnia ALSA, circa 2.30 ore di viaggio. Orari disponibili online sul sito www.alsa.com

Partenza da Berchules, due bus giornalieri diretti per Granada. Circa 3.30 ore di viaggio.

There is also a bus to Granada from Pitres, but you will first need a taxi to Pitres. Another option is to travel from Berchules to Cadiar and then take a bus to Granada.



Tracce GPS disponibili su richiesta.

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo nei giorni 3, 5 e 7
- 3 cene (Granada)
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta