



SPRING & AUTUMN SUMMER

stile : Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà : 
durata : 8 giorni
periodo: Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice: ITSW440

Alta Via Val Venosta: da Resia a Merano - Italy

Alta Via Val Venosta: da Resia a Merano

8 giorni, PREZZO DA € 1155



Il percorso dell'Alta Via della Val Venosta si sviluppa dalla **sorgente dell'Adige** al **Passo Resia** a nord fino a **Stava/Staben** nella **Bassa Venosta**, terminando nel capoluogo Merano: è un itinerario bellissimo e piacevole, che si sviluppa nella splendida cornice del Monte Sole, con viste panoramiche sull'Ortler e la sua bellezza glaciale.

L'High Mountain Trail della Val Venosta offre solitamente buone condizioni meteorologiche e una vista chiara sui ghiacciai, rendendolo un viaggio **perfetto per gli amanti della montagna e della natura**.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Resia

Arrivo a **Resia**. Una volta fatto il check-in presso la struttura ricettiva, immergiti nella tranquilla atmosfera delle **Dolomiti** e goditi una passeggiata lungo il lago.

Giorno 2 Da Resia a Planol 20,5 km

È una lunga ma dolce passeggiata tra borghi, boschi e pascoli con un tratto lungo il **Lago di Resia**. Passa accanto alla **sorgente del fiume Adige**, che merita una sosta. Lungo l'itinerario hai una splendida vista sulle catene montuose circostanti e sul lago.

Si può accorciare la passeggiata (5 km) partendo da Curon Venosta.

Distanza: 20,5 km

Dislivello: +778/ -697 m

Giorno 3 Da Planol a Sluderno/Malles, 15 km

Oggi percorrerai il versante che domina l'**alta Val Venosta**. Lungo l'itinerario puoi godere di una splendida vista sul **massiccio dell'Ortles** e sui villaggi di **Glorenza**, **Burgusio** e **Malles**. L'itinerario si snoda prevalentemente su sentieri sterrati e pedonali. A **Sluderno** è possibile fare una breve deviazione per visitare il famoso Castello di Coira.

Distanza: 15 km

Dislivello: +389/ -1150 m

Giorno 4 Da Agriturismo Avionshof a Tanas - bus/treno a Silandro, 15 km

Questa mattina sarai trasferito all'**Agriturismo Avionshof**, punto di inizio della passeggiata. È un'escursione panoramica sul versante che domina l'**alta Val Venosta**. Lungo l'itinerario si può godere di una splendida vista sul **massiccio dell'Ortles** e sui villaggi del fondovalle. L'itinerario si snoda prevalentemente su sentieri sterrati e pedonali.

Distanza: 15 km

Dislivello: +589/ -767 m

Giorno 5 Transfer a Tanas - da Tanas a Silandro, 19 km

Oggi un breve transfer in auto ti condurrà al piccolo villaggio di **Tanas**. Si tratta di una lunga ma dolce passeggiata lungo la montagna con una splendida vista sulla valle e la catena montuosa, tra la **Val Martello** e il **Passo dello Stelvio**. Lungo l'itinerario potrai vedere la **Hohe Angelusspitze**, il **Laaser Spitze** e il **Tschenglser Hochwand**. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione per vedere una **cascata**.

È possibile accorciare la passeggiata di 1,2 km.

Distanza: 19 km

Dislivello: +481/ -1409 m

Giorno 6 Passeggiando in Val Martello, 11 km

Prendere l'autobus per la **Val Martello** (25min). Camminerai tutto il giorno in una delle zone più spettacolari del **Parco Nazionale dello Stelvio**. Lungo l'itinerario godrai di una splendida vista sulla **bassa Val Martello** e sul **massiccio dell'Ortles**. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione verso un **magnifico belvedere**.

Puoi accorciare il percorso seguendo le indicazioni per Martello Paese.

Distanza: 11 km

Dislivello: +920/ -920 m

Giorno 7 Da S. Martino al Monte a Stava - treno fino a Merano, 12 km

Trasferimento a **Laces**. Qui prenderai la **funivia per San Martino a Monte**, dove inizia la passeggiata. È una camminata dolce che si snoda lungo il pendio della montagna fino alla **fine della Val Venosta**. Godrai di una splendida vista sulla bassa valle e le catene montuose che delimitano la valle. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione per **Castel Juval**. Al termine della passeggiata prendi il treno per **Merano**.

Distanza: 12 km

Dislivello: +173/ -1395 m

Giorno 8 Arrivederci Merano!

I nostri servizi terminano dopo la colazione, a meno che non siano state aggiunte notti extra o transfer.

Sistemazione

Pernottamenti in camera doppia in Hotel ***/ B&B, con prima colazione



Hotel Etschquelle - Resia

Hotel Etschquelle, l'hotel è immerso in un'atmosfera di benessere in una posizione tranquilla e soleggiata nel cuore del borgo di Resia. Le camere sono molto accoglienti, in stile tradizionale ma arredate con un tocco di modernità, per un'atmosfera tranquilla e rilassante. Con prima colazione inclusa.

www.hotel-etschquelle.com



Gasthof Gemse - Planol

Al Gasthof Gemse si trova nell'inconfondibile paesino di montagna Planòl. In un'accogliente impresa familiare con un'atmosfera semplice. Colazione e cena sono incluse ed anche un packet lunch per il giorno seguente.

www.gasthof-gemse.it



Hotel Greif - Malles

L'Hotel Greif die Malles in Val Venosta è una piccola struttura alberghiera del XV secolo a conduzione familiare, nel centro storico del capoluogo venostano. La colazione è inclusa.

www.hotel-greif.com



Hotel Goldene Rose - Silandro

L'Hotel Gourmet Goldene Rose a Silandro è uno tra i più belli e tradizionali hotel di Silandro, con storia, eleganza e stile da oltre 100 anni. La colazione è inclusa.

www.hotel-goldenerose.it



Flora Hotel & Suites - Merano

Il Flora Hotel & Suites - Merano è situato in una zona tranquilla, nel cuore di Merano. La colazione è inclusa.

www.hotelsmerano.it/hotel-flora-merano/

Informazioni pratiche



All'arrivo: Stazione di Malles e prendere in seguito bus per Resia

Alla partenza: Stazione di Merano

Consulta gli orari sul sito www.trenitalia.com



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** , B&B con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 1 pranzo al sacco
- 1 cena a Planol
- transfer da Malles a Agriturismo Avionshof, da Silandro a Tanas e da Silandro a Laces
- Descrizioni del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel