


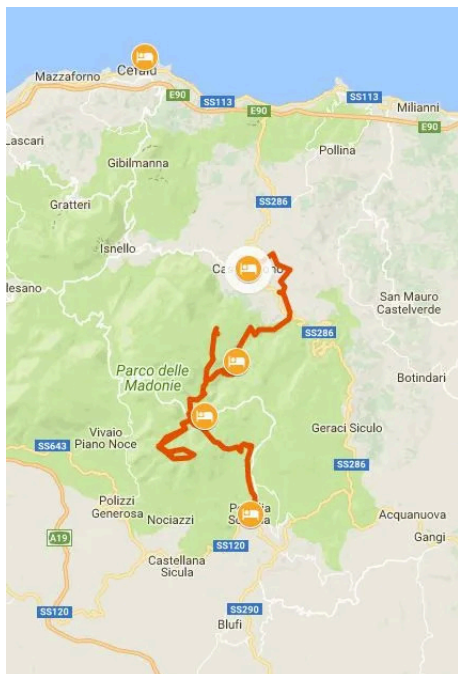
SPRING & AUTUMN GASTRONOMY

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Set Ott
codice:	ITSW060

Madonie: le sorprendenti montagne di Sicilia - Italy

Madonie: le sorprendenti montagne di Sicilia

7 giorni, PREZZO DA € 775



Non lontano dall'Etna, la Sicilia si innalza oltre i 2000 metri con le sue montagne più alte: **le Madonie sono la Sicilia alternativa, la parte rocciosa e terrena di questa regione**, fatta di borghi arroccati e di campagna – qui si coltivano orti e oliveti, **si producono mandorle, fichi e nocciole**.

Si cammina con frequenti, **bellissime viste sulla Sicilia centrale**, sul Monte Etna, sul mare; e proprio al mare si scende a fine viaggio, per arrivare alla **macchia mediterranea e al mare smeraldo di Cefalù**, con la sua Cattedrale normanna e i mosaici bizantini.

Giorno 1 Arrivo a Petralia Sottana

Arrivati in Sicilia respirate a pieni polmoni la calda brezza dell'isola e l'aroma della squisita cucina locale. Se avete prenotato questo trasferimento, verrete portati dall'aeroporto verso la prima struttura ricettiva situata a sud delle **Madonie**. Gustate la vostra prima cena in un ristorante locale a vostra scelta, il vostro palato sarà deliziato dai sapori e dal gusto della regione.

Giorno 2 Anello a Petralia Sottana, 15 km

La prima avventura del viaggio è un percorso abbastanza facile **attraverso le colline di Petralia**, da dove è possibile godere di splendidi paesaggi sul versante meridionale della Sicilia, compreso il **Monte Etna**. Alcuni tratti del percorso sono su terreno argilloso che può essere impegnativo in caso di pioggia. L'elevazione è abbastanza graduale; c'è solo un tratto ripido. La passeggiata può anche iniziare da Portella Ferrone con transfer a cura della struttura: la passeggiata viene quindi accorciata di 2 km evitando così il tratto più ripido.

Distanza: 15 km

Dislivello: +470/-470 m

Giorno 3 Transfer a Gangi e cammino a Geraci Siculo, 12 km

Un trasferimento mattutino ti porterà all'inizio della camminata a Gangi, un borgo medievale situato su una collina, spesso lodato come **uno dei più bei paesi d'Italia**. Il percorso inizia su una strada piuttosto ripida che attraversa il tipico paesaggio rurale siciliano, passando per antiche masserie e offrendo panorami sulla campagna circostante, caratterizzata da colline ondulate, valli verdi e la silhouette lontana della catena montuosa delle Madonie.

Arrivando a **Geraci Siculo**, troverai un altro affascinante borgo medievale con una storia ricca e una cultura locale vibrante. Conosciuto per le rovine del suo ben conservato **castello normanno**, Geraci Siculo offre un incantevole finale alla tua escursione.

Distanza: 12 km

Dislivello: +484/-278 m

Giorno 4 Da Geraci Siculo a Rocca di Gonato, 15 km

La camminata da Geraci Siculo a Rocca di Gonato è un viaggio affascinante attraverso **il cuore delle Madonie**, le montagne siciliane. Lungo il percorso, ci sono spettacolari panorami sulle montagne e sulla costa. In una giornata limpida, è anche possibile scorgere le isole dell'arcipelago eoliano. Durante il cammino, è consigliata una breve deviazione per raggiungere la Chiesa dei Santi Cosma e Damiano. Una volta arrivati alla destinazione, potrai rilassarti e goderti la bellezza naturale e l'ambiente sereno del luogo.

Distanza: 15 km

Dislivello: +433/-677 m

Giorno 5 Da Gonato a Castelbuono, 12,5 km

Dite arrivederci alle incantevoli Madonie e, dopo essere scesi giù verso l'agriturismo di questa notte, godetevi una passeggiata attorno agli incantevoli giardini fioriti. Non dimenticate di visitare il vicino villaggio medievale di **Castelbuono**, costruito nel XIV secolo attorno al castello della nobile famiglia Ventimiglia. Camminate lungo le antiche stradine e piazze per provare l'atmosfera autentica di una cittadina siciliana.

Distanza: 12,5 km

Dislivello: +285/-728 m

Giorno 6 Percorso ad anello intorno a Cefalù, 3 km

Dopo aver fatto colazione, verrete condotti alla fermata dell'autobus di Castelbuono per recarvi nella città costiera di **Cefalù**. Dopo la sistemazione in hotel, visitate l'imponente Cattedrale normanna della città ed ammirate gli impressionanti mosaici bizantini. Salite sulle antiche fortificazioni della Rocca con vista sul mare e coronate il tutto con una nuotata rinfrescante lungo la spiaggia sabbiosa che si trova di fronte al vostro hotel. Preparatevi ad una deliziosa cena in uno degli ottimi **ristoranti di pesce** di Cefalù.

Distanza: 3 km

Dislivello: +207/-207 m

Giorno 7 Arrivederci Cefalù!

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione. Da Cefalù prenderete il treno che vi porterà all'aeroporto di Palermo o di Catania.

Sistemazione

6 pernottamenti in camera doppia in hotels,B&B e agriturismi con prima colazione



Hotel Il Castello - Petralia Sottana

L'Hotel Il Castello nasce da un antico castello normanno risalente al X secolo. Offre camere arredate con gusto con Wifi gratuito, TV satellitare, bagno interno, pavimenti rustici in cotto e soffitto con travi a vista. Personale cortese e disponibile. Consigliato il ristorante. Colazione a buffet con prodotti caserecci.

www.il-castello.net

Hotel Donna Vi - Geraci Siculo

<https://www.donnavi.it/>



Agriturismo Bergi - Castelbuono

L'Agriturismo Bergi è parte di un'Azienda Agricola che da decenni produce e commercializza prodotti biologici siciliani d'eccellenza. Le camere sono curate, eleganti e accoglienti. Sono dotate di bagno privato, aria condizionata/riscaldamento e TV. La cucina offre piatti tipici siciliani e la colazione a buffet è dolce e salata.

www.agriturismobergi.com



Hotel Riva del Sole - Cefalù

L'Hotel Riva del Sole si trova esattamente sul lungomare di Cefalù ed offre una terrazza con vista mare. Offre camere spaziose, pulite e arredate con gusto con Wifi gratuita, TV, bagno privato. Colazione internazionale ricca e varia di dolce e salato.

www.rivadelsole.com

Masseria Rocca di Gonato - Castelbuono

<http://www.roccadigonato.it/>

Informazioni pratiche



All'arrivo da Palermo prendere un bus per Petralia Sottana. Orari disponibili sul sito www.saistrasporti.it.

All'arrivo da Catania prendere il treno per Palermo e poi un bus per Petralia Sottana.

Alla partenza da Cefalù, prendere il treno per Palermo Centrale o Catania.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels * * * ,B&B e agriturismi con prima colazione
- 2 cene (Castelbuono)
- 2 pranzi al sacco
- transfer previsti dal programma
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel