




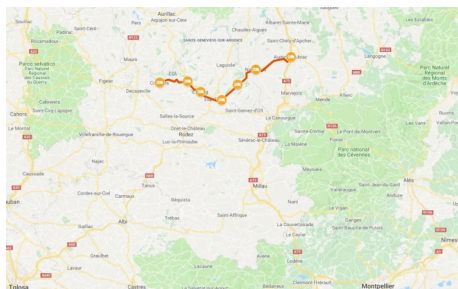
#### SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Viaggi Solo Cammini
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	FRSW510

## Cammino di Santiago, da Aumont Aubrac a Conque - France

### Cammino di Santiago, da Aumont Aubrac a Conque

8 giorni, PREZZO DA € 845



Si parte dall'altopiano di **Aubrac**, con i suoi vulcani dormienti e le colline verdissime, e si arriva a **Conques**, tra i villaggi più belli della Francia - un villaggio medievale circondato da foreste e montagne.

In mezzo c'è la **campagna francese e le meraviglie del cammino** - la torre ottagonale di **Nasbinals**, il Ponte dei Pellegrini di **Saint Chely**, Patrimonio Unesco, **Espalion** - che ricorda Bruges - e la chiesa di Saint Fleuret, ad **Estaing**.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo ad Amont Aubrac

Arrivo libero ad Amont Aubrac da dove inizia il vostro viaggio. Questo borgo è da sempre una tappa fondamentale del cammino di San Giacomo. Originariamente, questa città medioevale, era molto più percorsa dai pellegrini provenienti da Est attraverso i suoi sentieri silenziosi, prima di avvicinarsi alla sperduta regione di Aubrac.

## **Giorno 2 Da Aumont Aubrac a Nasbinals, 26 km**

Oggi sarete nel cuore della regione di Aubrac, con i suoi allevamenti di bovini che si alternano a piccoli paesi e fattorie. Arriverete poi a Nasbinals dove potrete visitare la sua chiesa risalente al XIV secolo. Qui troverete diversi sentieri trekking e pascoli sconfinati che hanno mantenuto il loro bordo di pietra i quali permettevano la rotazione dei pascoli.

*Distanza:* 26 km

*Dislivello:* +392/ -264 m

## **Giorno 3 Da Nasbinals a Saint Chely d'Aubrac, 16 km**

Durante questa tappa arriverete ad Aubrac località che veniva descritta come "luogo di orrore e solitudine" e dove gli inverni sono rigidi data la sua posizione a 1300 metri di altitudine. Ma i paesaggi sono di un'incredibile bellezza. A prazzo potrete provare le specialità regionali come ad esempio gli "aglot" purè di patate con formaggio ed aglio e diversi tipi di carne proveniente dalle montagne.

*Distanza:* 16 km

*Dislivello:* +207/ -583 m

## **Giorno 4 Da Saint Chely d'Aubrac a St Come d'Olt o Espalion, 21,5 km**

Nel territorio di Olt, ai piedi dell'altopiano di Aubrac, camminerete lungo il fiume Lot dove potrete osservare i suoi meandri e le possenti gole.. Qui troverete un clima più mite, infatti vi si trovano coltivazioni di viti. St. Come d'Olt con il suo bel borgo medioevale, è iscritto nella lista dei più bei paesi di Francia.

*Distanza:* 21,5 km

*Dislivello:* +248/ -702 m

## **Giorno 5 Da St Come d'Olt o Espalion a Estaing, 20,8 km**

Il viaggio continua seguendo il fiume Lot fino all'incantevole Estaing, un borgo medioevale davvero caratteristico con diversi ponti che attraversano la città, e dove si innalza un maestoso castello.

*Distanza:* 20,8 km

*Dislivello:* +500/ -559 m

## **Giorno 6 Da Estaing a Golinhac, 14 km**

La tappa di oggi arriva fino al paese di **Golinhac**, lascerete quindi la **Lot valley**. Golinhac è conosciuta per le sue chiese e per una croce in pietra con un piccolo pellegrino scolpito su di esso.

*Distanza:* 14 km

*Dislivello:* +512/ -183 m

## **Giorno 7 Da Golinhac a Conques, 21 km**

Una tappa impegnativa ma con un arrivo spettacolare: **Conques**, la cui chiesa-abbazia ed il ponte dei pellegrini, sono inseriti nella lista **Unesco** dal 1998. **L'abbazia di Sainte Foy de Conque** possiede il tesoro più ricco del Medioevo attualmente rinvenuto: una statura reliquiario d'oro del VIII secolo.

*Distanza:* 21 km

*Dislivello:* +373/ -757 m

## **Giorno 8 Arrivederci Conques**

Dopo colazione, il vostro viaggio termina.

## **Informazioni pratiche**

---



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

## Incluso

---

### La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*,B&B e guest houses con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 7 cene
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta