

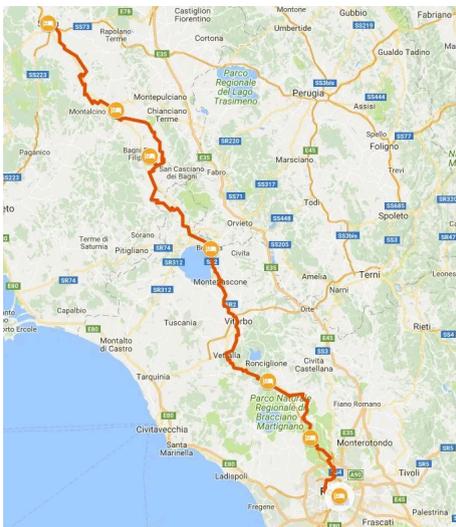
SUMMER SPRING & AUTUMN

stile : Autoguidato Cammini In bicicletta
 difficoltà : 
 durata : 9 giorni
 periodo: Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
 codice: ITSB160

Via Francigena in bicicletta, da Siena a Roma - Italy

Via Francigena in bicicletta, da Siena a Roma

9 giorni, PREZZO DA € 1530



Sei pronto a diventare protagonista di una cartolina? Nella prima parte di questo **viaggio in bicicletta verso Roma** pedalerai lungo le leggendarie **strade bianche senesi** per chilometri e chilometri, attraversando la **Val d'Arbia** e la **Val d'Orcia**, icone del paesaggio toscano. Visiterai borghi meravigliosi come **Bagno Vignoni**, con l'enorme piscina termale al centro della piazza, e **Radicofani**, la cui rocca domina la Toscana meridionale.

Entrato nel Lazio, rimarrai stupito dalla bellezza del **Lago di Bolsena**, e affascinato dagli antichi basolati della **Via Cassia**, ancora integri dopo 2000 anni.

Ma le sorprese non sono finite, dal suggestivo centro medievale di **Viterbo**, con un intero quartiere dedicato al pellegrino, alle **antiche strade etrusche**, all'anfiteatro romano di **Sutri**, interamente scavato nel tufo, alla bellissima pista ciclabile che ti porta fino al cuore di Roma, costeggiando il **fiume Tevere** fino alla metà: **Piazza San Pietro**.

Se ami i buoni sapori, tieni presente che attraverserai le vigne del **Brunello di Montalcino**, uno dei migliori vini italiani, e le zone di produzione del **cacio di Pienza**, prima di entrare in una delle più importanti aree di produzione dell'olio extravergine d'oliva, tra **Bolsena** e **Montefiascone**.

Giorno 1 Siena

Il vostro viaggio inizierà a **Siena**, città medievale tra le più belle sulla Francigena, nota per il suo celebre palio: potrete trascorrere la giornata passeggiando tra le sue vie lastricate, cercando sulle mura degli edifici gli stemmi delle contrade di appartenenza, o salire sulla **Torre del Mangia** per godere di un panorama unico sui tetti della città; imperdibile una visita al **duomo**, che vi impressionerà con le sue imponenti colonne bianco nere. Se siete fortunati potrete assistere alla festa di una delle contrade, distribuite nel corso dell'anno, e vedere all'opera gli abili sbandieratori, prima di sedervi ad un tavolino di **Piazza del Campo** e gustare un piatto di **pici all'aglione** per cena, ammirando il Palazzo Pubblico illuminato.

Giorno 2 Da Siena a San Quirico d'Orcia, 54 km

Auguratevi che la prima giornata del vostro viaggio sia illuminata dal sole, perché i **Crinali della Val d'Arbia** offrono panorami indimenticabili: dopo aver salutato Siena, adagiata sulle colline all'orizzonte, percorrerete tranquille strade secondarie fino a **Monteroni d'Arbia**, dove potrete ammirare l'imponente **Grancia di Cuna**, una fattoria fortificata che custodiva le riserve di grano destinate alla repubblica Senese.

Continuerete il vostro viaggio attraverso la Valle dell'Ombrone fino a **Buonconvento**. Varcherete la porta d'entrata delle mura fortificate e vi immergerete nel bel centro storico del borgo, scoprendo perché il suo nome significa "luogo felice e fortunato", prima di rimettervi in sella verso **San Quirico**, attraverso strade bianche e alcuni tratti asfaltati: questi saranno però compensati dai suggestivi panorami della **Val D'Orcia**, tra colline costellate di vigneti e cipressi. A San Quirico potrete incantarvi davanti al portale della **Collegiata**, giocando a riconoscere i diversi stili architettonici che si fondono nelle sue decorazioni, prima di concedervi un po' di riposo tra le verdi siepi degli **Horti Leonini**, un incantevole giardino del '400.

Distanza: 54 Km

Dislivello: +650/-490 m

Giorno 3 Da San Quirico d'Orcia a Radicofani, 42 km

Continuerete il vostro viaggio attraverso i panorami da sogno della Val D'Orcia: poco oltre San Quirico entrerete **in un mondo senza tempo** visitando Vignoni Alto, e potrete concedervi una pausa rigenerante nelle **acque termali di Bagno Vignoni**. Una salita impegnativa vi porterà fino a Radicofani: tenete duro, perché ammirare il panorama dalla fortezza di **Radicofani**, stanchi ma soddisfatti, ripagherà tutti i vostri sforzi. Potrete visitare anche la Pieve di San Pietro, piccolo gioiello risalente al 1200, e fare una passeggiata serale nel suo centro storico, ammirando la magia della Rocca illuminata.

Distanza: 42 Km

Dislivello: +650/-455 m

Giorno 4 Da Radicofani a Bolsena, 55 km

Da Radicofani vi metterete in viaggio verso una delle tratte più emozionanti della Via Francigena, lasciando la rocca alle vostre spalle e viaggiando sulla vecchia Via Cassia, circondati da un paesaggio di colline sconfinite sormontato dal **Monte Amiata**. Potrete camminare nel silenzio della cripta romanica sotto la **Basilica del Santo Sepolcro di Acquapendente**, tra capitelli decorati e giochi di archi: qui secondo la tradizione sarebbero conservate alcune pietre bagnate dal sangue di Cristo.

Il vostro viaggio proseguirà tranquillo fino ai primi scorci sul **lago di Bolsena**: da qui scenderete nell'antico cratere vulcanico e proseguirete lungo strade sterrate, alternando fitti boschi a prati puntellati di ulivi, fino a Bolsena. Se siete curiosi di vedere le prove del miracolo del Corpus Domini, per cui Bolsena è famosa, nella **Cappella del Miracolo** sono custodite alcune lastre di marmo macchiate dal sangue sgorgato da un'ostia nel 1200. Se invece siete più interessati alla cucina tipica, potrete assaggiare i prodotti offerti dal lago, come la **Sbroscia**, una zuppa tipica con pesce lacustre e pomodoro.



Se volete riposarvi un poco a metà cammino, Bolsena è perfetta per aggiungere un giorno extra al vostro itinerario. Potreste rilassarvi lungo il lago, oppure sfruttare questa giornata visitando Orvieto (la Città dei Papi) o Civita di Bagnoregio (visita più agevole in bassa stagione).

Distanza: 55 Km

Dislivello: +620/-610 m

Giorno 5 Da Bolsena a Viterbo, 33 km

Proseguirete tra boschi e uliveti, su un percorso che vi regalerà **continui panorami sul lago**: attraverserete una celebre zona di produzione dell'Olio Extravergine di Oliva. A Montefiascone imperdibile la salita alla Rocca, dove rimarrete incantati di fronte ad un panorama sconfinato. Una volta scesi, potrete infilarvi in una tipica enoteca e gustare un **bicchiere di Est!Est!!Est!!!**, che qui è ancora più buono perché a km zero. Se volete ulteriormente viziarvi, vi consigliamo di ricaricare le energie nelle **acque termali del Bagnaccio** prima di procedere verso Viterbo, la vostra meta. In onore del vostro viaggio, non perdetevi la visita al **pittoresco Quartiere del Pellegrino**, prima di ammirare lo splendido Palazzo dei Papi e godervi il silenzio del chiostro longobardo di Santa Maria Nuova. E per concludere in dolcezza, festeggiate la fine del viaggio con le deliziose **frittellacce** locali!

Distanza: 33 Km

Dislivello: +545/-420 m

Giorno 6 Da Viterbo a Sutri, 38 km

Da Viterbo il viaggio prosegue verso **Vetralla**, borgo nel cuore dell'antico territorio Etrusco, prima di giungere alla piccola ma preziosa **Sutri** attraverso il verde paesaggio laziale. L'**anfiteatro romano** è imperdibile. Scegliete se sedervi sugli spalti o conquistare la scena, ma uscendo ricordatevi di firmare il registro dei visitatori, scambiando qualche chiacchiera con il custode. In seguito dirigetevi alla chiesa di **Santa Maria del Parto**, le cui pareti di tufo sono decorate da affreschi ben conservati. Cercate tra le immagini il gruppo di pellegrini, ritratti in preghiera con i loro bastoni in mano.

Distanza: 38 Km

Dislivello: +420/-510 m

Giorno 7 Da Sutri a Formello, 34 km

Da Sutri proseguirete verso **Campagnano**: nel corso del viaggio costeggerete le cascate di **Monte Gelato**, dove potrete fermarvi per prendere un po' di fresco. Attraverso una strada panoramica arriverete alle porte di Campagnano: qui potrete riposarvi nel Parco Venturi, casa di un Tasso trecentenario che i locali chiamano "Albero della Morte"; ma non preoccupatevi, potrete sdraiarvi alla sua ombra senza alcun pericolo! Rimontate in sella e avviatevi nell'ultima tappa che vi separa dalla **Città Eterna**. Vi immergerete nel **parco naturale di Veio** con le sue colline boschive, entrando quindi nell'incantevole Valle del Sorbo. Lungo il percorso potrete ammirare il santuario della **Madonna del Sorbo**, ma anche il centro storico di **Formello**, con i suoi bei palazzi medievali.

Distanza: 34 Km

Dislivello: +536/-590 m

Giorno 8 Da Formello a Roma, 34 km

La tappa prosegue tra le campagne laziali, in uno scenario così tranquillo che non direste mai di essere così vicini alla metropoli. Dovrete superare un breve tratto di strade un po' più trafficate del solito, per poi raggiungere la **pista ciclabile del Fiume Tevere**, un meraviglioso percorso slow che vi condurrà fino alle porte della **Città del Vaticano**, dove concluderete il viaggio in **Piazza San Pietro**.

Non dimenticate una foto trionfale davanti alla **Basilica**, prima di festeggiare la fine del viaggio rificillandovi con abbacchio, pecorino romano, e magari un bel **maritozzo con la panna**... ve lo siete meritato!

Distanza: 34 Km

Dislivello: +155/-280 m

Giorno 9 Roma

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione.

Pernottamenti in camera doppia in hotels **/***, B&B e agriturismi con prima colazione



Hotel Chiusarelli - Siena

L'Hotel Chiusarelli*** situato nel centro storico di Siena trova la sua naturale collocazione in una villa neoclassica costruita intorno al 1870. Ristrutturato nel 2013, l'Hotel offre camere ampie e pulite dotate di bagno con vasca o doccia, aria condizionata/riscaldamento, telefono, camere con Internet Wi-Fi e Tv con Sky Vision. Non è dotato di ascensore per raggiungere le camere. Colazione a buffet di qualità.

www.chiusarelli.com



Hotel Palazzuolo - San Quirico d'Orcia

L'Hotel Palazzuolo è all'interno di un parco privato di undici ettari, al limitare dell'abitato di San Quirico d'Orcia. Edificio un po' vecchio, le camere sono ben arredate e alcune hanno il balcone affacciato o sulla piscina panoramica o sulla Val d'Orcia. Il ristorante è aperto tutti i giorni e offre piatti della cucina tradizionale.

www.hotelpalazzuolo.it

Agriturismo La Selvella - Radicofani

Situato tra 2 colline nel cuore della Val D'Orcia e a 3 km da Radicofani, l'Agriturismo La Selvella occupa una casa toscana di campagna ristrutturata e dotata di piscina estiva e camere nel tipico stile rustico. L'ambiente è tranquillo e totalmente immerso nella natura. Le camere sono accoglienti e confortevoli, dotate di WiFi gratuito, aria condizionata e alcune godono della vista su Radicofani o sulla valle. Proprietari ospitali e disponibili. Colazione e cucina di qualità.

www.selvella.com

Agriturismo Le Vigne - Bolsena

Questo Agriturismo si trova a soli 200 metri dal centro di Bolsena e gode di una bellissima vista sul Lago omonimo. Composto da un casale principale e da graziose dépendances, dispone di camere spaziose e ben arredate, dotate di TV, aria condizionata, riscaldamento, WiFi. Dotato anche di una piscina esterna, la colazione è abbondante, sia dolce che salata. Proprietari gentili e disponibili.

www.levigne.it

Hotel Royal - Bolsena

Circondato dal verde, a 20 metri dalle sponde del Lago di Bolsena, l'Hotel Royal è l'albergo più antico della città e dispone di camere eleganti e piscina all'aperto. Le camere sono spaziose, ma curate e pulite, sono dotate di climatizzatore, TV, WiFi, telefono. Colazione abbondante e molto fornita di dolce e salato.

www.hotelroyalbolsena.it

Hotel Riario - Viterbo

L'Hotel Riario è situato nel cuore della Viterbo medievale, ubicato in un edificio del XVI secolo. Le camere sono arredate in modo elegante, confortevoli e curate. Sono dotate di TV, connessione Wi-Fi, telefono, aria condizionata. La colazione è varia e abbondante, di qualità. Personale accogliente e disponibile.

www.palazzoriario.it

Agriturismo Montefosco - Sutri

L'Agriturismo Montefosco è immerso nel verde della campagna dell'alto Lazio, immerso in una distesa di noccioli. Le camere sono curate, pulite e ben arredate, dotate di ogni comfort: WiFi gratuito, TV, aria condizionata/riscaldamento. La cucina è di qualità ed il ristorante offre prodotti tradizionali preparati con ingredienti locali. Personale gentile e disponibile.

www.agriturismomontefosco.it

B&B Nonna Loreta - Formello

Il B&B Nonna Loreta è ubicato in una villa tranquilla e confortevole ed offre un giardino e una terrazza. Le camere sono ben curate e pulite, dotate di aria condizionata/riscaldamento, TV, bagno privato e alcune hanno bagno in comune. La colazione è ricca e varia. I proprietari sono accoglienti e disponibili.

www.nonnaloreta.com

Hotel Dharma Style - Roma

L'Hotel Dharma Style - Roma, recentemente rinnovato, si trova nel centro di Roma, a pochi passi dai principali luoghi di interesse e dalla stazione della metropolitana. Le camere sono moderne e arredate con gusto, dotate di ogni comfort: WiFi, insonorizzazione, aria condizionata, TV LCD, minibar, bollitore per tè e caffè, telefono con linea diretta. Colazione varia e buona.

Informazioni pratiche



All'arrivo raggiungere la stazione di Siena.

Alla partenza raggiungere la stazione di Roma.

Orari disponibili online sul sito trenitalia.com



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 8 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo (1 bagaglio a persona, peso max 20 kg, misure 65x40x30 cm)
- 2 cene (Radicofani, Sutri)
- guida digitale del percorso, App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta